PERSBERICHT

Op de Internationale School Breda eten kinderen als eersten in Nederland een warme lunch.

Utrecht, 14 november 2019 – In heel veel Europese landen draagt een warme schoollunch bij aan de gezondheid en levensverwachting van kinderen. Zo niet in Nederland waar we zo’n warme lunch op de basisschool vooral te ingewikkeld en te duur vinden. De [Internationale School Breda](https://internationalschoolbreda.nl/) heeft als eerste in Nederland toch besloten haar leerlingen een warme lunch te serveren en daarmee de status quo doorbroken en een memorabele stap gezet. Vanwege haar jarenlange ervaring in het koken van warme, gezonde lunches voor de kinderopvang viel de keuze op [Moekes Maaltijd](https://www.moekesmaaltijd.nl/) als partner.

Leerlingen, ouders en leerkrachten enthousiast

Ellen van Hooijdonk, Head of Facilities, International School Breda: *“Onze leerlingen komen in meerderheid uit landen waar ze de boterham met kaas niet kennen maar een warme schoollunch geserveerd krijgen. We wilden de verzoeken van de ouders van deze leerlingen graag honoreren en zijn blij dat we in Moekes Maaltijd een partner hebben gevonden die in staat is om kostenefficiënt een moderne dagverse lunch te koken. Na bijna drie operationele maanden zijn we enthousiast over de resultaten, niet in de laatste plaats vanwege de positieve reacties van de leerlingen, ouders en leerkrachten”.*

De eerste stap is gezet  
Moekes Maaltijd is trots dat de Internationale School Breda voor haar eigenzinnige aanpak heeft gekozen. Maartje Guikers, oprichter/eigenaar van Moekes Maaltijd: *“Al sinds 2012 koken wij als enige in Nederland écht verse, gezonde en eigentijdse maaltijden voor de kinderopvang. De kennis en ervaring die we nu in Breda opdoen willen we inzetten om andere scholen in Nederland te helpen de belangrijke stap naar een gezonde, warme schoollunch te zetten. Ik ben er namelijk van overtuigd dat kinderen die gedurende hun hele schooltijd gezond hebben leren eten de toekomstige stoottroepen zullen zijn in de strijd tegen overgewicht en een ongezonde leefstijl”*.

Geheel in stijl voegt zij daar nog aan toe: *”The proof of the pudding is in the eating! Het is niet nodig om op scholen een complete keuken in te richten. Er zijn verschillende, minder ingrijpende, alternatieven om een warme lunch op school aan te kunnen bieden. Wij staan klaar om samen met innovatieve basisscholen de transitie naar een warme lunch in de praktijk te onderzoeken en testen en wij roepen overheid en bedrijfsleven op om initiatieven krachtig te steunen en faciliteren”.*

**Over Moekes Maaltijd**Moekes Maaltijd heeft zich gespecialiseerd in gezonde, warme lunches voor kinderen. Inmiddels eten iedere week 20.000 kinderen de maaltijden die Moekes Maaltijd zelf ontwikkelt, kookt en aflevert. Het is Moekes ambitie zoveel mogelijk kinderen te leren gezond te eten. Moeke in drie minuten: <https://youtu.be/Ly6JvmLMRkM>

Noot voor de redactie (niet voor publicatie)

Voor meer informatie en interviewaanvragen kunt u contact opnemen met:  
  
Maartje Guikers | Oprichter Moekes Maaltijd | Tel. 06 10910720 |E-mail: [maartje@moekesmaaltijd.nl](mailto:maartje@moekesmaaltijd.nl).